



TATAR



Rozdrobnione mięso wołowe z dodatkami i przyprawami o jednolitej barwie – od jasnoczerwonej do ciemnoczerwonej. Konsystencja tataru jest miękka i smarowna. Odpowiednio dobrany bukiet przypraw nadaje mu niepowtarzalny aromat i smak. Wystarczy dodać ulubione dodatki, takie jak żółtko jajka, pokrojona w kostkę cebulkę, ogórek kwaszony, wymieszać i gotowe.

WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 G PRODUKTU:

energia	112 kcal
tłuszcz	3,5 g
w tym kwasy tł. nasycone	1,3 g
węglowodany	<0,5 g
w tym cukry	<0,5 g
białko	20 g
sól	1,8 g