



HUMMUS Z WARZYWAMI

SKŁADNIKI:

1 opakowanie hummusu premium Z Gruntu Dobre
1 duża lub dwie mniejsze marchewki
1/2 selera naciowego
1 ogórek
1/2 papryki czerwonej
1/2 papryki żółtej
1 łyżka oliwy z oliwek
szczypta słodkiej lub ostrej papryki

PRZYGOTOWANIE:

1. Hummus przełożyć do szklanej miseczki. Wierzch polać 1 łyżką oliwy z oliwek i posypać słodką lub ostrą papryką.
2. Warzywa umyć, obrać, a następnie pokroić w słupki o długości 5-7 cm. Podawać z hummusem – idealnym dipem do wszelkiego rodzaju wytrawnych przekąsek.