



NIEZBĘDNIK IMPREZOWY

SKŁADNIKI:

- 3 liście zielonej sałaty karbowanej
- 16 czarnych oliwek
- 8 jajeczek przepiórczych
- 1/2 pomarańczowej papryki
- 1/2 opakowania kabanosków wieprzowych z dodatkiem indyka Sokoliki
- 8 pomidorków koktajlowych
- 2 łyżki kukurydzy konserwowej
- 1 nieduża fioletowa marchewka
- 1 łyżka oleju lnianego
- sól himalajska

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajeczka przepiórcze umieścić we wrzątku, gotować przez 3-4 minuty, po czym zalać zimną wodą, obrać i osuszyć.
2. Kabanoski pokroić na kawałki (0,5-1 cm długości). Paprykę pokroić w drobną kostkę, a marchewkę w cienkie plasterki. Oliwki i kukurydzę odsączyć.
3. Na talerzyk wyłożyć liście sałaty karbowanej i skropić je olejem lnianym. Na sałacie ułożyć kolejno paseczki z czarnych oliwek, jajeczek, papryki, kabanosków, pomidorów, kukurydzy i marchewki. Całość można dodatkowo oprószyć solą himalajską.