



SAŁATKA Z DYNIA, RYŻEM I PAPRYKĄ

SKŁADNIKI:

Salatka:

- 2 duże garści roszonek
- 100 g ryżu basmati z dzikim
- 1 opakowanie miks przekąsek Party Time Sokołów
- 1 szklanka marynowanej dyni deserowej
- 2 papryki spiczaste

Dressing:

- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 3 łyżki oleju rzepakowego
- 1 duży ząbek czosnku
- 2 łyżeczki miodu
- 1 płaska łyżeczka ostrej musztardy
- 2 łyżki białego octu winnego
- 1/2 łyżeczki curry
- sól i świeżo mielony pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1. Wszystkie składniki dressingu miksować blenderem do uzyskania sosu o jednolitej konsystencji.
2. Ryż ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Pestki dyni uprzyżyć na suchej patelni.
3. Dynię odcedzić. Papryki umyć i po usunięciu gniazd nasiennych pokroić w plasterki.
4. Chorizo i kabanosy z kolorowym pieprzem (z pudełka Party Time) pokroić w cienkie plasterki, a serowe kuleczki przekroić na pół.
5. Na półmisek wyłożyć naprzemiennie wszystkie składniki sałatki, polewając przygotowanym dressingiem. Sałatkę można też podać w wydrążonej dyni.