



SAŁATKA ZAMIAST KWIATKA

SKŁADNIKI:

- 1 duża papryka spiczasta
- 1/3 szklanki suchego makaronu typu orzo
- 1 garstka listków jarmużu
- 3 parówki Stówki Sokołów
- 1/2 małego mango
- 5 suszonych pomidorów w oleju
- 1 łyżka kaparów w occie
- 1 łyżka prażonych solonych nerkowców
- 2-3 łyżki oleju z suszonych pomidorów
- sól himalajska, świeżo mielony pieprz czerwony

PRZYGOTOWANIE:

1. Makaron ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
2. Parówki przekroić wzdłuż na pół, następnie pokroić na cienkie półplasterki i wrzucić na rozgrzaną patelnię - wcześniej skropioną olejem z suszonych pomidorów. Parówki smażyć około 4-5 minut, co jakiś czas mieszać, aż delikatnie się zarumienią.
3. Paprykę przekroić wzdłuż na pół, usunąć gniazdo nasienne i odciąć zieloną końcówkę. Mango obrać i pokroić w drobną kosteczkę. Suszone pomidory pokroić na cienkie paseczki. Nerkowce drobno posiekać.
4. Makaron połączyć z parówkami, suszonymi pomidorami, mango, kaparami, nerkowcami oraz olejem z suszonych pomidorów i doprawić solą oraz pieprzem. Całość wyłożyć na paprykowe łódeczki i na koniec posypać listkami jarmużu.