



KOKOS BOWL

SKŁADNIKI:

Salatka:

- 1 garść roszponki
- 1/2 opakowania mini snacków pleśniowych Sokołow
- 1 szklanka czereśni
- 3 małe banany
- 2 łyżki soku z cytryny
- 2 łyżki chipsów kokosowych

Dressing:

- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżka octu balsamicznego
- sól i świeżo mielony pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1. Przygotować dressing: oliwę z oliwek wymieszać z octem balsamicznym, solą i świeżo mielonym pieprzem.
2. Mini snacki pokroić w cienkie plasterki.
3. Czereśnie przepołować i po usunięciu pestek pokroić na ćwiartki. Banany obrać, pokroić w plasterki i skropić sokiem z cytryny.
4. Chipsy kokosowe uprzyżyć na suchej patelni, uważając, by się nie przypaliły.
5. Do miseczki lub rozłupanego kokosa włożyć naprzemiennie wszystkie składniki sałatki, a na koniec całość połączyć dressingiem.