



WARZYWNY WRAP Z HUMMUSEM

SKŁADNIKI:

- 1 opakowanie hummusu Z Gruntu Dobre
- 4 tortille
- 1/2 ogórka
- 1 sałata rzymska baby
- kilka pomidorków koktajlowych
- 1/4 małej czerwonej kapusty
- 1 żółta papryka
- 1 marchewka
- sos sriracha (opcjonalnie)

PRZYGOTOWANIE:

1. Warzywa pokroić w słupki, a kapustę poszatковать.
2. Tortille posmarować hummusem, ułożyć słupki warzyw, kapustę, dodać liście sałaty i skropić ostrym sosem.
3. Zawijać jak burrito, przekroić na pół i gotowe.